



Wedstrijd info Roermond City Triathlon 16 & 17 september 2023

Algemeen

De Roermond City Triathlon wordt voor de 5^e keer georganiseerd. Het evenement vindt plaats verdeeld over 2 dagen. Op zaterdag zijn NTB Team Competitie wedstrijden voor alle 5 de divisies en een tijdrit voor de Paracycling. Zondag zijn er recreanten wedstrijden over de sprint en standaard afstand, jeugdseries en wordt het weekend afgesloten met het NK Para Triathlon.

Parkeren

De triathlon vindt plaats rondom recreatiestrand Palm Beach. Er is voldoende gratis parkeergelegenheid voor de atleten en begeleiders. Parkeren kan zowel op zaterdag als op zondag op het terrein zelf. Navigeer hiervoor naar het volgende adres: De Weerd 200, 6041 TL Roermond

Vanuit het parkeerterrein loop je over het terrein naar de wedstrijdlocatie van de Roermond City Triathlon.

Kom je met de fiets, dan kun je rechtstreeks naar het evenementen terrein begeven waar een (onbewaakte) fietsenstalling ingericht is en je je fiets kunt stallen.





Registratie en wedstrijdbescheiden

Bij aankomst op het evenementen terrein meldt elke deelnemer zich bij het inschrijfbureau. Op het inschrijfbureau ontvang je na legitimatie met NTB-licentie of ID de wedstrijdbescheiden.

In het startpakket zit het volgende: verplichte badmuts, SQM tijdregistratie chip (**eigen chips zijn niet bruikbaar**) incl. chipband waarmee de chip om de linker enkel gedragen kan worden, startnummerstickers voor op de fiets en de helm en je startnummer dat tijdens fietsen op de rug en tijdens lopen op de buik moet worden gedragen.

Team Competitie: deelnemers hebben hun eigen badmuts en krijgen er dus géén van de organisatie

N.B. Denk aan het meebrengen van een nummerband waaraan je het startnummer kunt bevestigen.

Veiligheidsspelden voor het bevestigen van het startnummer aan de nummerband zijn verkrijgbaar op het inschrijfbureau.

Tijdsregistratie

De tijdsregistratie wordt gedaan d.m.v. de SQM Chip. De chip ontvang je bij de registratie. De chip draag je middels de chipband om je linker enkel gedurende de gehele wedstrijd. De chip + chipband lever je na afloop in bij het afhalen van je fiets uit het parc fermé. Bij het verlies van een chip zijn wij genoodzaakt kosten in rekening te brengen (75,- euro!)

Wisselzone

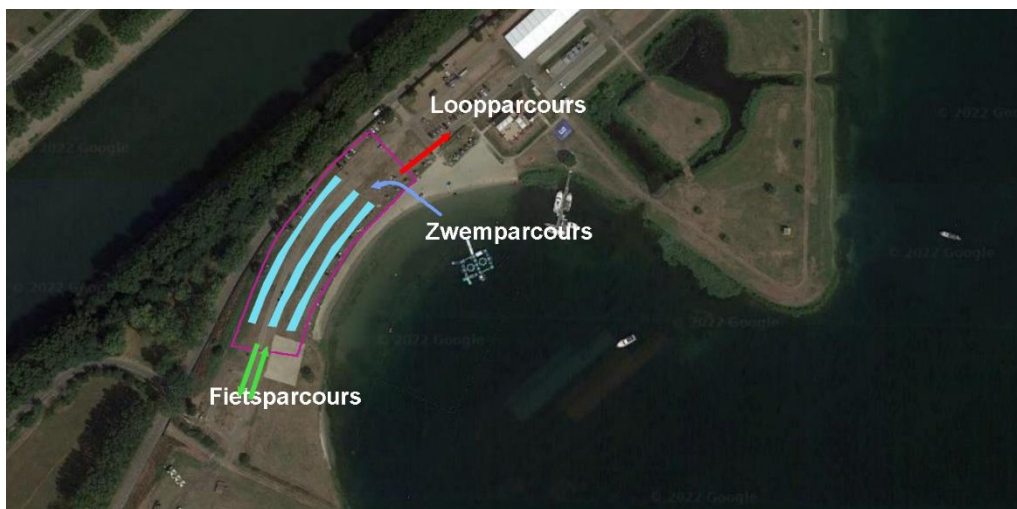
Na het ophalen van de startbescheiden moet je je fiets inchecken bij de wisselzone. Bij aanmelden bij de wisselzone zal de fiets eerst gecontroleerd worden op veiligheid (bijv. werken de remmen naar behoren) en bevestiging van de aangegeven stickers. Ook wordt bij de deelnemer gecontroleerd of de helm voldoende vast zit op het hoofd. **Zorg dus dat je eerst de stickers hebt bevestigd en ga met je helm op en het bijbehorende riempje vast, naar de wisselzone en de bike check-in.**

Bewaar het startnummer goed! Toegang tot het parc ferme is uitsluitend met en op vertoon van je startnummer. Uitsluitend mensen met een startnummer krijgen toegang tot het parc ferme.

Alle wedstrijdbenodigdheden moeten in de wisselzone opgeborgen worden in een krat/box die per deelnemer beschikbaar is. Er mogen geen spullen op de grond liggen uitgezonderd een handdoek. Spullen mogen op of aan de fiets gemaakt worden, zolang ze er niet vanaf vallen! Dit is je eigen risico. Leg je spullen dus beter in de box. Ook de zwemspullen moeten na het zwemonderdeel ALLEMAAL in de krat worden opgeborgen. De jury zal hierop letten. Bij een eventuele overtreding dien je de spullen alsnog in je box op te bergen en kan een tijdstraf volgen.

Zie onderstaande illustratie voor een overzicht van het parc fermé.

Team Competitie: verderop volgt extra info m.b.t. het parc fermé voor de Team Competitie.



Fietsen en overige wedstrijdbenodigdheden dienen uiterlijk om 20.30 uur op zaterdag en om 16:00 uur op zondag, opgehaald te zijn uit de wisselzone. Na dat tijdstip is er geen toezicht meer.

Na afloop van je wedstrijd kun je je spullen uit de wisselzone weer mee terug nemen. Bij het verlaten van de wisselzone dien je je startnummer te tonen, waarmee we controleren of je ook daadwerkelijk de eigenaar van de fiets en de bijbehorende helm bent.

Ook lever je bij het verlaten van de wisselzone je tijdregistratie chip met bevestigingsband in.

Wedstrijdbriefing

10 Minuten vóór de start van elke afstand, vindt er bij de zwemstart een wedstrijd briefing plaats. Zorg dat je hier tijdig aanwezig bent.



Team Competitie: 60 minuten voorafgaand aan de start zal een captains briefing zijn. Briefing voor de heren en dames divisies zijn telkens op hetzelfde tijdstip (60 minuten voor aanvang van de heren serie). De briefing voor de eredivisie vindt 90 minuten voorafgaand aan de start van de heren divisie plaats. Captains briefing vindt plaats in het parc fermé nabij de bike check in. Zorg dat je tijdig aanwezig bent in verband met de laatste voorbereidingen (klaarzetten fiets en loopspullen in de wisselzone).

Zwemmen

Hou de website www.roermondcitytriathlon.nl en facebook <https://www.facebook.com/Roermond-City-Triathlon-414218822544886/> vooraf in de gaten voor de watertemperatuur. Bij een watertemperatuur boven de 21.9 graden mag er géén wetsuit worden gedragen. Bij een watertemperatuur onder de 16 graden is een wetsuit verplicht

Het Waterschap Limburg houdt de waterkwaliteit nauwgezet in de gaten. Bij de meest recente metingen (12 september j.l.) is geconstateerd dat de zwemlocatie aan de kwaliteitseisen voldoet om te mogen zwemmen. Desondanks is er bij het verlaten van het zwemonderdeel een douche ingericht waaronder men zich kan afspoelen. Verder geldt uiteraard dat ondanks dat het zwemwater veilig is, bovenmatig inslikken van water moeten worden vermeden.

Voor de Sprint, SD en het Para NK, is een ronde van 750m uitgezet. De deelnemers aan de sprintafstand en aan het Para NK leggen deze ronde 1 maal af.

De deelnemers aan de SD leggen deze ronde 2 maal af en komen na de 1^e ronde middels een landgang kort aan wal alvorens aan de 2^e ronde te beginnen.

Voor de IronKids afstanden en de Team Competitie wedstrijden, zijn specifieke zwemparcoursen uitgezet, die voor alle series 1 maal moet worden afgelegd.

Fietsen

Tijdens de wissel dient de helm opgezet en vastgemaakt te zijn VOORDAT je de fiets uit het rek haalt. Deelnemers mogen pas op de fiets stappen vanaf de opstaplijn bij de uitgang van het parc fermé. En bij terugkomst is die lijn het moment, waarop de deelnemer weer van de fiets af moet zijn.

Tijdens alle series op zondag (Sprint, SD IronKids en NK Para triathlon) is stayeren NIET toegestaan. Je dient in dat geval 12 meter afstand te houden ten opzichte van de andere fietsers. De NTB-jury zal hierop toezien, zie ook paragraaf reglementen.

Dit geldt NIET voor de Team Competitie wedstrijden waarin wel gestayered mag worden. Stayeren mag wel uitsluitend binnen de eigen serie. Dus heren en dames mogen in geen geval onderling stayeren.

Het fietsparcours voor alle series bestaat uit een kort aanloop stuk en vervolgens een heen en terug parcours. Voor de Team Competitie is dit een parcours van 7 km wat 1 maal wordt afgelegd. De overige senioren series hebben allen een heen en weer parcours van ongeveer 10km, wat door de Sprint afstand en het Para NK 2 maal en de deelnemers aan de SD 4 maal afgelegd dient te worden. Voor de IronKids afstanden zijn specifieke fietsparcoursen uitgezet, die voor beide series 1 maal moeten worden afgelegd.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het afleggen van het juist aantal rondes en afstand.



Let op: het fietsparcours kent enkele keerpunten. Check de site voor nadere parcours info.

Hardlopen

Ook bij het wisselen van fietsen naar lopen dient de helm vast te blijven tot NA het moment dat de fiets is teruggeplaatst.

Het loopparcours heeft voor de IronKids Mini, de SD en Sprint afstanden een lengte van 2,5 km. Dat betekent dat de deelnemers aan de IronKids Mini 1 ronde en Sprint 2 rondes lopen en de deelnemers aan de SD, 4 rondes lopen.

Het NK Para Triathlon heeft een aangepaste ronde en legt 3 rondes af.

Voor de Team Competitie series is een ronde van 1 km uitgezet die elke deelnemer dus 2 maal aflegt.

Voor de IronKids Super Mini is een specifiek loopparcours uitgezet, dat 1 maal moeten worden afgelegd.

Langs het loopparcours is een waterpost ingericht. Mocht 't i.v.m. extreme hitte noodzakelijk zijn, dan wordt een extra verzorgingspost tijdens het lopen ingericht. Verzorging, water/ fruit, is er tot slot ook bij de finish.

Estafetteteams

De estafette deelnemers geven het startnummer en de SQM chip aan de volgende deelnemer door in het speciale estafettevak in de wisselzone. Elke teamlid neemt kort voor zijn/haar estafette-wissel plaats in dit vak en wacht tot zijn voorgaand teamlid hier aankomt. Dit vak is duidelijk aangegeven. Als estafette deelnemer mag je voordat je begint met fietsen wel al je helm opzetten of je loopschoenen al aandoen. Je hoeft hier dus NIET mee te wachten totdat je aangetikt bent door je voorganger.

Er is een verzamelvak voor de gezamenlijke finish van het estafette- team. Dit bevindt zich op het laatste deel van het loopparcours voor de finish. Hier kan het estafetteteam gecompleteerd worden, waarna zij gezamenlijk over de finish gaan.

Zorg zelf voor een band waarop je het startnummer vast kunt zetten zodat de fietser het eenvoudig over kan geven aan de loper. De zwemmer hoeft het startnummer niet te dragen.



Team Competitie

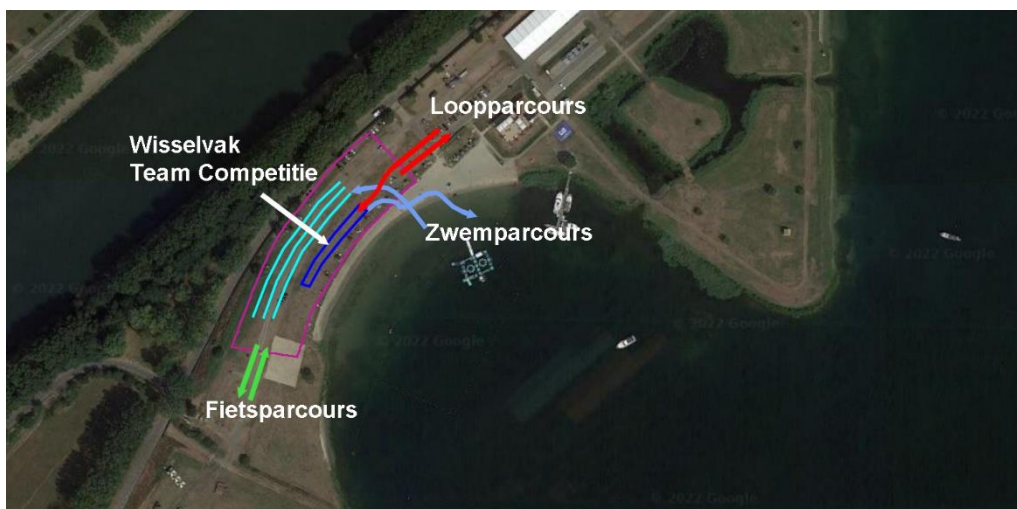
De Team Competitie series in Roermond een Team Relay over de Super Sprint afstand (300m 7km 2km). Dit betekent dat alle teamleden om beurten 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2km lopen. Zodra de het eerste teamlid de afstand heeft afgelegd, tikt deze het volgende teamlid aan en mag deze zijn Super Sprint af gaan leggen. Tijdens het fietsen mag er gestayerd worden. Opzet stuurtjes e.d. zijn dus niet toegestaan. Check hiervoor het reglement van de NTB.

Ook voor de Team Competitie deelnemers geldt: alle spullen liggen IN de krat. Na elke wissel worden alle spullen in de krat gelegd en blijft er niets op de grond liggen.

De overdracht van het ene naar het andere teamlid vindt plaats in het parc ferme. Bij het beëindigen van je looponderdeel loop je dus niet naar de finish maar naar terug naar het parc ferme. Vooraan in het parc ferme staat het volgende teamlid klaar, die na te zijn aangetikt aan zijn Super Sprint triathlon mag beginnen.

Uiteraard gaat de 4^e en laatste deelnemer van het team, na zijn 2 rondes lopen wel naar de finish.

De 3 teamleden hebben ook toegang tot de finishzone op vertoon van het startnummer en kunnen het laatste teamlid daar op wachten. Zie onderstaande illustratie:



Teamtenten Team Competitie

Op het evenementen terrein, langs het loopparcours is er de mogelijkheid om een teamtent te plaatsen. Gelieve dit uiterlijk woensdag 13 september vooraf te melden via info@roermondcitytriathlon.nl. Je tent kun je plaatsen op een daarvoor aangewezen deel van het evenementen terrein naast het loopparcours. Nadere info volgt na aanmelding op bovenstaand emailadres.



Tijdschema Zaterdag

9:30 uur	Evenementterrein geopend
10:00 uur	WellSpect Time Trial
11:00 uur	Captainsbriefing 4 ^e Divisie Zuid heren & Sportzot 3 ^e Divisie Zuid heren en dames
12:00 uur	Start 4 ^e Divisie Zuid heren Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
12:05 uur	Start Sportzot 3 ^e Divisie Zuid heren Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
12:10 uur	Start Sportzot 3 ^e Divisie Zuid dames Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
13:00 uur	Captainsbriefing Schuiteman 2 ^e Divisie Zuid heren en dames
14:00 uur	Start Schuiteman 2 ^e Divisie Zuid heren Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
14:05 uur	Start Schuiteman 2 ^e Divisie Zuid dames Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
14:45 uur	Captainsbriefing 1 ^e Divisie heren en dames
15:45 uur	Start 1 ^e Divisie heren Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
15:50 uur	Start 1 ^e Divisie dames Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
16:00 uur	Captainsbriefing Eredivisie heren en dames
17:00 uur	Aanvang Team Competitie BBQ
17:00 uur	Prijsuitreiking 4 ^e Divisie heren
17:30 uur	Start Eredivisie heren Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
17:35 uur	Start Eredivisie dames Team Relay: 300m zwemmen, 7 km fietsen, 2 km lopen
17:45 uur	Prijsuitreiking Sportzot 3 ^e Divisie heren en dames
18:30 uur	Prijsuitreiking Schuiteman 2 ^e Divisie heren en dames
19:15 uur	Prijsuitreiking 1 ^e Divisie heren en dames
20:00 uur	Prijsuitreiking Eredivisie heren en dames
20:30 uur	Wisselzone gesloten

Tijdschema Zondag

7.30 uur	Evenementterrein geopend
9.30 uur	Start JanssenKerres Standaard afstand en estafette: 1500m zwemmen, 40km fietsen, 10 km lopen
10:30 uur	Start Cox & Co Sprint afstand en estafette: 750m zwemmen, 20km fietsen en 5km lopen
12:30 uur	Start IRONKIDS Super Mini en estafette: 150 m zwemmen, 5 km fietsen, 1,25 km lopen
12:45 uur	Start Rik Dieteren Verhuizingen IRONKIDS Mini en estafette: 375 m zwemmen, 10 km fietsen, 2,5 km lopen
13:30 uur	Start NK-Paratriathlon 750 m zwemmen, 20 km handbike/fietsen, 5 km wheelen/lopen
16:00 uur	Wisselzone gesloten
18:00 uur	Evenementterrein gesloten



Penalty box

Indien een deelnemer door de jury een tijdstraf krijgt opgelegd, dient deze straf uitgezeten te worden in de penalty box. Deze bevindt zich aan de uitgang van het parc ferme bij het begin van het loopparcours en is duidelijk gemarkeerd. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om hier plaats in te nemen en zijn tijdstraf uit te zitten. Het niet uitzitten van de tijdstraf zal tot diskwalificatie leiden.

Prijsuitreiking

Alle deelnemers ontvangen na afloop een herinneringsmedaille. Bij de series op de zondag zijn er voor de eerste 3 overall finishers per afstand prijzen in natura.

Prijsuitreiking vindt zaterdag plaats bij het BBQ terrein. Zondag worden de prijswinnaars nabij de finish gehuldigd.

Samen zorgen voor het milieu

Om te voorkomen dat afval in de natuur terecht komt, zal er een afvalzone gemaakt worden op de fiets- én loopparcours. In en rond de wisselzone zullen ook voldoende afvalbakken aanwezig zijn. Zorg dat je hier je eventuele afval dropt en gooi het niet in de natuur. Deelnemers die betrappt worden op het weggooien van afval buiten deze zones worden gediskwalificeerd.

En denk aan scheiden van afval! Er zijn verschillende afvalbakken voor plastic, gft en rest afval.

Horeca

Op het evenementterrein is een horecavoorzieningen aanwezig, waar je tegen betaling een drankje kunt krijgen en een hapje kunt eten.

Reglementen

Bij de Roermond City Triathlon wordt het reglement van de NTB aangehouden. Deze kun je nalezen op: <https://www.triathlonbond.nl/over-ntb/reglementen/>

Of via deze link naar het pdf-document: <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-wedstrijdreglement.pdf>

Aansprakelijkheid

Deelname geschiedt op eigen risico. De Stichting Roermond City Triathlon is niet aansprakelijk voor enige schade, hoe ook genaamd, die de deelnemer mocht leiden als gevolg van de deelname. Tevens is de Stichting Roermond City Triathlon niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade van eigendommen. Zie hiervoor ook de algemene voorwaarden op www.roermondcitytriathlon.nl